

|         | 1 <sup>a</sup> settimana  | 2 <sup>a</sup> settimana            | 3 <sup>a</sup> settimana   | 4 <sup>a</sup> settimana        | 5 <sup>a</sup> settimana  | 6 <sup>a</sup> settimana  | 7 <sup>a</sup> settimana  | 8 <sup>a</sup> settimana  | 9 <sup>a</sup> settimana     |
|---------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|
| LUNEDI' | Pasta pomodoro e basilico | Pasta con zucchine                  | Pasta pomodoro e basilico  | Minestra con legumi e pasti     | Gnocchetti al pesto       | Tortellini al ragù        | Pizza Margherita          | Risotto allo zafferano    | Pasta alla marinara          |
|         | Frittata di formaggio     | Bocconcini di tacchino al rosmarino | Bocconcini di pollo panati | Hamburger                       | Straccetti di bovino      | Prosciutto cotto          | Formaggio                 | Formaggio spalmabile      | Bocconcini di pollo al forno |
|         | Insalata verde            | Fagiolini all'olio                  | Bietola all'agro           | Insalata di pomodori e cetrioli | Insalata mista            | Insalata verde            | Bieta Ripassata           | Patate croccanti al forno | Carote julienne              |
|         | Pane                      | Pane                                | Pane                       | Pane                            | Pane                      | Pane                      | Frutta Fresca di stagione | Pane                      | Pane                         |
|         | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione  | Frutta Fresca di stagione       | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |                           | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    |

|          |                           |                           |                           |                              |                           |                           |                           |                           |                           |
|----------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| MARTEDI' | Pasta e lenticchie        | Pasta al tonno            | Ravioli al ragù           | Risotto alla parmigiana      | Insalata di pasta         | Pasta e ceci              | Pasta al pesto            | Tortellini al pomodoro    | Pasta al burro            |
|          | Platessa gratinata        | Frittata al latte         | Formaggio                 | Filetti di nasello gratinati | Uova strapazzate          | Formaggio                 | Filetto di limanda panata | Scaloppina di tacchino    | Seppie in umido           |
|          | Patate all'olio           | Insalata verde            | Carote al limone          | Fagiolini e patate           | Fagiolini all'agro        | Patate al forno           | Patate all'olio           | Insalata                  | Fagiolini all'olio        |
|          | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                         | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      |
|          | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

|            |                           |                              |                                |                           |                                 |                           |                           |                           |                           |
|------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| MERCOLEDI' | Pasta al pesto            | Passato di verdure con pasta | Insalata di riso               | Tagliatelle al pomodoro   | Pasta al pomodoro               | Pasta al pomodoro         | Pasta rosa                | Pasta alle verdure        | Risotto al pomodoro       |
|            | Mozzarella e pomodoro     | Straccetti di carne          | Bocconcini di bovino al tegame | Mozzarella                | Scaloppina di tacchino al latte | Frittata di spinaci       | Petti di pollo al limone  | Frittata                  | Formaggio spalmabile      |
|            | (contorno con il secondo) | Patate al forno              | Insalata verde                 | Spinaci all'olio          | Carote all'olio                 | Spinaci all'agro          | Fagiolini all'olio        | Bieta all'agro            | Patate al forno           |
|            | Pane                      | Pane                         | Pane                           | Pane                      | Pane                            | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      |
|            | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    | Frutta Fresca di stagione      | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione       | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

|          |                           |                              |                           |                               |                           |                               |                            |                           |                             |
|----------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| GIOVEDI' | Riso al pomodoro          | Pasta al pomodoro e basilico | Pasta burro e parmigiano  | Pasta al pesto                | Riso ai funghi            | Risotto con crema di zucchine | Crema di fagioli con pasta | Pasta fredda              | Minestra con legumi e pasti |
|          | Pollo al rosmarino        | Polpette di pesce            | Frittata al prosciutto    | Bocconcini di pollo al limone | Caciotta                  | Filetti di limanda al limone  | Bocconcini di suino        | Piccatina di bovino       | Frittata                    |
|          | Spinaci all'olio          | Piselli al tegame            | Spinaci all'agro          | Zucchine gratinate            | Insalata mista            | Piselli al tegame             | Insalata verde             | Spinaci all'olio          | Zucchine trifolate          |
|          | Pane                      | Pane                         | Pane                      | Pane                          | Pane                      | Pane                          | Pane                       | Pane                      | Pane                        |
|          | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione     | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione     | Frutta Fresca di stagione  | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   |

|          |                           |                           |                           |                           |                                   |   |                           |                           |                           |
|----------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| VENERDI' | Pizza Margherita          | Risotto allo zafferano    | Zuppa di fagioli          | Pasta alla marinara       | Pasta al tonno                    | Zuppa di farro                            | Risotto al pomodoro       | Pasta e lenticchie        | Pasta alla sorrentina     |
|          | Prosciutto cotto          | Formaggio                 | Filetto di limanda panata | Frittata al latte         | Polpette di pesce panato al forno | Polpette di bovino aromatizzate al tegame | Uova strapazzate          | Tonno e pomodoro          | Mortadella                |
|          | Carote e mais             | Insalata di pomodori      | Patate all'olio           | Insalata mista            | Spinaci burro e parmigiano        | Carote e mais                             | Carote julienne           | (Secondo con il contorno) | Insalata di pomodori      |
|          | Frutta Fresca di stagione | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                              | Pane                                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      |
|          |                           | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione                 | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

|                | 1ª settimana              | 2ª settimana                        | 3ª settimana               | 4ª settimana                    | 5ª settimana              | 6ª settimana              | 7ª settimana              | 8ª settimana              | 9ª settimana              |
|----------------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>LUNEDI'</b> | Pasta pomodoro e basilico | Pasta con zucchine                  | Pasta pomodoro e basilico  | Minestra con legumi e nasti     | Gnocchetti al pesto       | Tortellini al ragù        | Pizza Margherita          | Risotto allo zafferano    | Pasta alla marinara       |
|                | Frittata di formaggio     | Bocconcini di tacchino al rosmarino | Bocconcini di pollo panati | Hamburger                       | Straccetti di bovino      | Prosciutto cotto          | Formaggio                 | Formaggio spalmabile      | Fusli di pollo            |
|                | Insalata verde            | Fagiolini all'olio                  | Bietola all'agro           | Insalata di pomodori e cetrioli | Insalata mista            | Insalata verde            | Bieta Ripassata           | Patate croccanti al forno | Carote julienne           |
|                | Pane                      | Pane                                | Pane                       | Pane                            | Pane                      | Pane                      | Frutta Fresca di stagione | Pane                      | Pane                      |
|                | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione  | Frutta Fresca di stagione       | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |                           | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

|                 |                           |                           |                           |                              |                           |                           |                           |                           |                           |
|-----------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>MARTEDI'</b> | Pasta e lenticchie        | Pasta al tonno            | Ravioli al ragù           | Risotto alla parmigiana      | Insalata di pasta         | Pasta e ceci              | Pasta al pesto            | Tortellini al pomodoro    | Pasta al burro            |
|                 | Platessa gratinata        | Frittata al latte         | Formaggio                 | Filetti di nasello gratinati | Uova strapazzate          | Formaggio                 | Filetto di limanda panata | Scaloppina di tacchino    | Seppie in umido           |
|                 | Patate all'olio           | Insalata verde            | Carote al limone          | Fagiolini e patate           | Fagiolini all'agro        | Patate al forno           | Patate all'olio           | Insalata                  | Fagiolini all'olio        |
|                 | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                         | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      |
|                 | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

|                   |                           |                              |                                |                           |                                 |                           |                           |                           |                           |
|-------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>MERCOLEDI'</b> | Pasta al pesto            | Passato di verdure con pasta | Insalata di riso               | Tagliatelle al pomodoro   | Pasta al pomodoro               | Pasta al pomodoro         | Pasta rosa                | Pasta alle verdure        | Risotto al pomodoro       |
|                   | Mozzarella e pomodoro     | Straccetti di carne          | Bocconcini di bovino al tegame | Mozzarella                | Scaloppina di tacchino al latte | Frittata di spinaci       | Petti di pollo al limone  | Frittata                  | Formaggio spalmabile      |
|                   | (contorno con il secondo) | Patate al forno              | Insalata verde                 | Spinaci all'olio          | Carote all'olio                 | Spinaci all'agro          | Fagiolini all'olio        | Bieta all'agro            | Patate al forno           |
|                   | Pane                      | Pane                         | Pane                           | Pane                      | Pane                            | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      |
|                   | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    | Frutta Fresca di stagione      | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione       | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

|                 |                           |                              |                           |                               |                           |                               |                            |                           |                             |
|-----------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| <b>GIOVEDI'</b> | Riso al pomodoro          | Pasta al pomodoro e basilico | Pasta burro e parmigiano  | Pasta al pesto                | Riso ai funghi            | Risotto con crema di zucchine | Crema di fagioli con pasta | Pasta fredda              | Minestra con legumi e nasti |
|                 | Pollo al rosmarino        | Polpette di pesce            | Frittata al prosciutto    | Bocconcini di pollo al limone | Caciotta                  | Filetti di limanda al limone  | Bocconcini di suino        | Piccatina di bovino       | Frittata                    |
|                 | Spinaci all'olio          | Piselli al tegame            | Spinaci all'agro          | Zucchine gratinate            | Insalata mista            | Piselli al tegame             | Insalata verde             | Spinaci all'olio          | Zucchine trifolate          |
|                 | Pane                      | Pane                         | Pane                      | Pane                          | Pane                      | Pane                          | Pane                       | Pane                      | Pane                        |
|                 | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione     | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione     | Frutta Fresca di stagione  | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   |

|                 |                           |                           |                           |                           |                                   |   |                           |                           |                           |
|-----------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>VENERDI'</b> | Pizza Margherita          | Risotto allo zafferano    | Zuppa di fagioli          | Pasta alla marinara       | Pasta al tonno                    | Zuppa di farro                            | Risotto al pomodoro       | Pasta e lenticchie        | Pasta alla sorrentina     |
|                 | Prosciutto cotto          | Formaggio                 | Filetto di limanda panata | Frittata al latte         | Polpette di pesce panato al forno | Polpette di bovino aromatizzate al tegame | Uova strapazzate          | Tonno e pomodoro          | Mortadella                |
|                 | Carote e mais             | Insalata di pomodori      | Patate all'olio           | Insalata mista            | Spinaci burro e parmigiano        | Carote e mais                             | Carote julienne           | (Secondo con il contorno) | Insalata di pomodori      |
|                 | Frutta Fresca di stagione | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                              | Pane                                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      |
|                 |                           | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione                 | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

|         | 1^ settimana              | 2^ settimana                        | 3^ settimana               | 4^ settimana                    | 5^ settimana              | 6^ settimana              | 7^ settimana              | 8^ settimana              | 9^ settimana              |
|---------|---------------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| LUNEDI' | Pasta pomodoro e basilico | Pasta con zucchine                  | Pasta pomodoro e basilico  | Pasta e piselli                 | Gnocchetti al pesto       | Tortellini al ragù        | Pizza Margherita          | Risotto allo zafferano    | Pasta alla marinara       |
|         | Frittata di formaggio     | Bocconcini di tacchino al rosmarino | Bocconcini di pollo panati | Hamburger                       | Straccetti di bovino      | Prosciutto cotto          | Formaggio                 | Formaggio spalmabile      | Fusi di pollo             |
|         | Insalata verde            | Fagiolini all'olio                  | Bietola all'agro           | Insalata di pomodori e cetrioli | Insalata mista            | Insalata verde            | Bietola Ripassata         | Patate croccanti al forno | Carote julienne           |
|         | Pane                      | Pane                                | Pane                       | Pane                            | Pane                      | Pane                      | Frutta Fresca di stagione | Pane                      | Pane                      |
|         | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione  | Frutta Fresca di stagione       | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |                           | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

|          |                           |                           |                           |                              |                           |                           |                           |                           |                           |
|----------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| MARTEDI' | Pasta e lenticchie        | Pasta al tonno            | Ravioli al ragù           | Risotto alla parmigiana      | Insalata di pasta         | Pasta e ceci              | Pasta al pesto            | Tortellini al pomodoro    | Pasta al burro            |
|          | Platessa gratinata        | Frittata al latte         | Formaggio                 | Filetti di nasello gratinati | Uova strapazzate          | Formaggio                 | Filetto di limanda panata | Scaloppina di tacchino    | Seppie in umido           |
|          | Patate all'olio           | Insalata verde            | Carote al limone          | Fagiolini e patate           | Fagiolini all'agro        | Patate al forno           | Patate all'olio           | Insalata                  | Fagiolini all'olio        |
|          | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                         | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      |
|          | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

|            |                           |                              |                                |                           |                                 |                           |                           |                           |                           |
|------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| MERCOLEDI' | Pasta al pesto            | Passato di verdure con pasta | Insalata di riso               | Tagliatelle al pomodoro   | Pasta al pomodoro               | Pasta al pomodoro         | Pasta rosa                | Pasta alle verdure        | Risotto al pomodoro       |
|            | Mozzarella e pomodoro     | Straccetti di carne          | Bocconcini di bovino al tegame | Mozzarella                | Scaloppina di tacchino al latte | Frittata di spinaci       | Petti di pollo al limone  | Frittata                  | Formaggio spalmabile      |
|            | (contorno con il secondo) | Patate al forno              | Insalata verde                 | Spinaci all'olio          | Carote all'olio                 | Spinaci all'agro          | Fagiolini all'olio        | Bietola all'agro          | Patate al forno           |
|            | Pane                      | Pane                         | Pane                           | Pane                      | Pane                            | Pane                      | Pane                      | Pane                      | Pane                      |
|            | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    | Frutta Fresca di stagione      | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione       | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione |

|          |                           |                              |                           |                               |                           |                               |                            |                           |                             |
|----------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| GIOVEDI' | Riso al pomodoro          | Pasta al pomodoro e basilico | Pasta burro e parmigiano  | Pasta al pesto                | Riso ai funghi            | Risotto con crema di zucchine | Crema di fagioli con pasta | Pasta fredda              | Minestra con legumi e pasti |
|          | Pollo al rosmarino        | Polpette di pesce            | Frittata al prosciutto    | Bocconcini di pollo al limone | Caciotta                  | Filetti di limanda al limone  | Bocconcini di suino        | Piccatina di bovino       | Frittata                    |
|          | Spinaci all'olio          | Piselli al tegame            | Spinaci all'agro          | Zucchine gratinate            | Insalata mista            | Piselli al tegame             | Insalata verde             | Spinaci all'olio          | Zucchine trifolate          |
|          | Pane                      | Pane                         | Pane                      | Pane                          | Pane                      | Pane                          | Pane                       | Pane                      | Pane                        |
|          | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione    | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione     | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione     | Frutta Fresca di stagione  | Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   |

|          |                           |                        |                           |                     |                                   |   |                     |                           |                       |
|----------|---------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------------------|---|---------------------|---------------------------|-----------------------|
| VENERDI' | Pizza Margherita          | Risotto allo zafferano | Zuppa di fagioli          | Pasta alla marinara | Pasta al tonno                    | Zuppa di farro                            | Risotto al pomodoro | Pasta e lenticchie        | Pasta alla sorrentina |
|          | Prosciutto cotto          | Formaggio              | Filetto di limanda panata | Frittata al latte   | Polpette di pesce panato al forno | Polpette di bovino aromatizzate al tegame | Uova strapazzate    | Tonno e pomodoro          | Mortadella            |
|          | - Carote e mais           | Insalata di pomodori   | Patate all'olio           | Insalata mista      | Spinaci burro e parmigiano        | Carote e mais                             | Carote julienne     | (Secondo con il contorno) | Insalata di pomodori  |
|          | Frutta Fresca di stagione | Pane                   | Pane                      | Pane                | Pane                              | Pane                                      | Pane                | Pane                      | Pane                  |

|                  | 1ª settimana                | 2ª settimana                        | 3ª settimana                      | 4ª settimana                           | 5ª settimana                      | 6ª settimana                      | 7ª settimana                        | 8ª settimana                         | 9ª settimana                        |
|------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pizza margherita            | Riso burro e parmigiano             | <b>Crema di verdure con pasta</b> | Crema di verdure e cannellini con riso | Risotto alla parmigiana           | Ravioli al pomodoro               | Pasta al pomodoro                   | Sfornato di patate                   | Pasta al burro e parmigiano         |
|                  | Prosciutto cotto            | Formaggio                           | Crocanti agli spinaci             | Uova strapazzate                       | Polpette di pesce panato al forno | Frittata con patate               | Prosc. Cotto                        | Caciottina                           | <b>Bocconcini di pollo al forno</b> |
|                  | Bieta all'agro              | Spinaci filanti                     | Insalata di finocchi              | Insalata mista                         | Insalata di patate e carote       | Fagiolini all'olio                | Spinaci filanti                     | Carote flangè                        | Insalata verde                      |
|                  | Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione      | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione    | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Pasta al pomodoro           | Tortellini al pomodoro              | Pasta alla amatriciana            | Pasta alla marinara                    | Crema di ceci con pasta           | <b>Risotto al pomodoro</b>        | Crema di verdure con pasta          | Pasta al pomodoro                    | Risotto ai funghi                   |
|                  | Stracetti alla pizzalola    | Frittata con patate                 | Frittata                          | Scaloppina di bovino                   | Formaggio                         | Piccantina di bovino al limone    | Bocconcini di pollo panati          | Cuori di merluzzo al pomodoro        | Hamburger                           |
|                  | Fagiolini all'olio          | Zucchine gratinate                  | Insalata mista                    | Bieta al limone                        | Fagiolini all'olio                | Spinaci all'olio                  | Insalata di finocchi                | Fagiolini all'olio                   | Piselli al tegame                   |
|                  | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione              | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione            | Frutta Fresca di stagione           |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Crema di verdure con riso   | Pasta al pesto                      | Pasta e lenticchie                | Chicche di patate al pomodoro          | Pasta al pomodoro e basilico      | Crema di lenticchie con pasta     | Tagliatelle all'uovo con pomodoro   | Risotto allo zafferano               | Crema di ceci con pasta             |
|                  | Frittata                    | <b>Bocconcini di pollo al forno</b> | Platessa gratinata                | Formaggio spalmabile                   | Bocconcini di suino agli aromi    | Formaggio                         | Mozzarella                          | Bocconcini di tacchino al rosmarino  | Platessa gratinata                  |
|                  | Insalata mista              | Patate al forno                     | Patate e fagiolini                | Carote e mais                          | Patate all'olio                   | Patate al forno                   | Mix di verdure                      | Spinaci all'agro                     | Bieta al limone                     |
|                  | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione              | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione            | Frutta Fresca di stagione           |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Pasta con zucchine e speck  | Pasta al ragù vegetale              | Pasta burro e parmigiano          | Zuppa di legumi con orzo               | Pasta tricolore                   | Gnocchetti sardi al pesto         | <b>Minestra di legumi con pasta</b> | Crema di fagioli con pasta           | Crema di verdure con riso           |
|                  | Spezzatino pollo e tacchino | Filètti di merluzzo al pomodoro     | Spezzatino di carne               | Petto di pollo panato                  | Frittata                          | Scaloppina di tacchino al limone  | Spezzatino pollo e tacchino         | Bocconcini di bovino alla cacciatore | Frittata con patate                 |
|                  | Patate al forno             | Carote julienne                     | Tris di verdure                   | Insalata di finocchi e carote          | Insalata di finocchi              | Carote al burro                   | Insalata mista                      | Piselli al tegame                    | Insalata mista                      |
|                  | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione              | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione            | Frutta Fresca di stagione           |
| <b>VENERDÌ</b>   | Crema di fagioli con pasta  | <b>Minestra di legumi con pasta</b> | Risotto al pomodoro               | Risotto allo zafferano                 | Pizza margherita                  | Pasta al tonno                    | Risotto alla zucca                  | Pasta all'amatriciana                | Pasta al ragù vegetale              |
|                  | Polpette di pesce al forno  | Bocconcini di carne alla cacciatore | Caciottina fresca                 | Platessa alla mugnaia                  | Prosc. Cotto                      | Filètti di merluzzo al pomodoro   | Cotoletta al salmone                | Frittata al latte                    | Formaggio spalmabile                |
|                  | Carote e mais               | Fagiolini all'olio                  | Piselli al tegame                 | Spinaci all'olio                       | Spinaci burro e parmigiano        | Piselli al tegame                 | Patate al forno                     | Insalata mista                       | Patate croccanti al forno           |
|                  | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione              | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione            | Frutta Fresca di stagione           |



**Menù Refezione Scolastica**  
**Comune di Trevignano Romano**  
**Menù invernale Scuola Primaria**

**A.S.L. ROMA 4**  
**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
 SIAN BRACCIANO  
 IL DIRIGENTE MEDICO  
 Dott.ssa VALERIA COVACCI

Rev.2 del 18/03/2016

|                   | 1^ settimana                | 2^ settimana                        | 3^ settimana                      | 4^ settimana                           | 5^ settimana                      | 6^ settimana                      | 7^ settimana                        | 8^ settimana                         | 9^ settimana                      |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>LUNEDI'</b>    | Pizza margherita            | Riso burro e parmigiano             | <b>Crema di verdure con pasta</b> | Crema di verdure e cannellini con riso | Risotto alla parmigiana           | Ravioli al pomodoro               | Pasta al pomodoro                   | Sformato di patate                   | Pasta al burro e parmigiano       |
|                   | Prosciutto cotto            | Formaggio                           | Crocanti agli spinaci             | Uova strapazzate                       | Polpette di pesce panato al forno | Frittata con patate               | Prosc. Cotto                        | Caciottina                           | Fusi di pollo al forno            |
|                   | Bieta all'agro              | Spinaci filanti                     | Insalata di finocchi              | Insalata mista                         | Insalata di patate e carote       | Fagiolini all'olio                | Spinaci filanti                     | Carote flangè                        | Insalata verde                    |
|                   | Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione      | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione    | Pane<br>Frutta Fresca di stagione |
| <b>MARTEDI'</b>   | Pasta al pomodoro           | Tortellini al pomodoro              | Pasta alla amatriciana            | Pasta alla marinara                    | Crema di ceci con pasta           | <b>Risotto al pomodoro</b>        | Crema di verdure con pasta          | Pasta al pomodoro                    | Risotto ai funghi                 |
|                   | Straccetti alla pizzalola   | Frittata con patate                 | Frittata                          | Scaloppina di bovino                   | Formaggio                         | Piccatina di bovino al limone     | Bocconcini di pollo panati          | Cuori di merluzzo al pomodoro        | Hamburger                         |
|                   | Fagiolini all'olio          | Zucchine gratinate                  | Insalata mista                    | Bieta al limone                        | Fagiolini all'olio                | Spinaci all'olio                  | Insalata di finocchi                | Fagiolini all'olio                   | Piselli al tegame                 |
|                   | Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione      | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione    | Pane<br>Frutta Fresca di stagione |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Crema di verdure con riso   | Pasta al pesto                      | Pasta e lenticchie                | Chicche di patate al pomodoro          | Pasta al pomodoro e basilico      | Crema di lenticchie con pasta     | Tagliatelle all'uovo con pomodoro   | Risotto allo zafferano               | Crema di ceci con pasta           |
|                   | Frittata                    | Fusi di pollo al forno              | Platessa gratinata                | Formaggio spalmabile                   | Bocconcini di sulno agli aromi    | Formaggio                         | Mozzarella                          | Bocconcini di tacchino al rosmarino  | Platessa gratinata                |
|                   | Insalata mista              | Patate al forno                     | Patate e fagiolini                | Carote e mais                          | Patate all'olio                   | Patate al forno                   | Mix di verdure                      | Spinaci all'agro                     | Bieta al limone                   |
|                   | Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione      | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione    | Pane<br>Frutta Fresca di stagione |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Pasta con zucchine e speck  | Pasta al ragù vegetale              | Pasta burro e parmigiano          | Zuppa di legumi con orzo               | Pasta tricolore                   | Gnocchetti sardi al pesto         | <b>Minestra di legumi con pasta</b> | Crema di fagioli con pasta           | Crema di verdure con riso         |
|                   | Spezzatino pollo e tacchino | Filetti di merluzzo al pomodoro     | Spezzatino di carne               | Petto di pollo panato                  | Frittata                          | Scaloppina di tacchino al limone  | Spezzatino pollo e tacchino         | Bocconcini di bovino alla cacciatora | Frittata con patate               |
|                   | Patate al forno             | Carote julienne                     | Tris di verdure                   | Insalata di finocchi e carote          | Insalata di finocchi              | Carote al burro                   | Insalata mista                      | Piselli al tegame                    | Insalata mista                    |
|                   | Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione      | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione    | Pane<br>Frutta Fresca di stagione |
| <b>VENEDI'</b>    | Crema di fagioli con pasta  | <b>Minestra di legumi con pasta</b> | Risotto al pomodoro               | Risotto allo zafferano                 | Pizza margherita                  | Pasta al tonno                    | Risotto alla zucca                  | Pasta all'amatriciana                | Pasta al ragù vegetale            |
|                   | Polpette di pesce al forno  | Bocconcini di carne alla cacciatora | Caciottina fresca                 | Platessa alla mugnaia                  | Prosc. Cotto                      | Filetti di merluzzo al pomodoro   | Cotoletta al salmone                | Frittata al latte                    | Formaggio spalmabile              |
|                   | Carote e mais               | Fagiolini all'olio                  | Piselli al tegame                 | Spinaci all'olio                       | Spinaci burro e parmigiano        | Piselli al tegame                 | Patate al forno                     | Insalata mista                       | Patate croccanti al forno         |
|                   | Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione      | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione    | Pane<br>Frutta Fresca di stagione |

|                           | 1^ settimana                | 2^ settimana                        | 3^ settimana                      | 4^ settimana                           | 5^ settimana                      | 6^ settimana                      | 7^ settimana                        | 8^ settimana                         | 9^ settimana                      |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>LUNEDI'</b>            | Pizza margherita            | Riso burro e parmigiano             | <b>Pasta al pomodoro</b>          | Crema di verdure e cannellini con riso | Risotto alla parmigiana           | Ravioli al pomodoro               | Pasta al pomodoro                   | Sformato di patate                   | Pasta al burro e parmigiano       |
|                           | Prosciutto cotto            | Formaggio                           | Crocanti agli spinaci             | Uova strapazzate                       | Polpette di pesce panato al forno | Frittata con patate               | Prosc. Cotto                        | Caciottina                           | Fusi di pollo al forno            |
|                           | Bietta all'agro             | Spinaci filanti                     | Insalata di finocchi              | Insalata mista                         | Insalata di patate e carote       | Fagiolini all'olio                | Spinaci filanti                     | Carote flangè                        | Insalata verde                    |
|                           | Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione      | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione | Pane<br>Frutta Fresca di stagione   | Pane<br>Frutta Fresca di stagione    | Pane<br>Frutta Fresca di stagione |
| <b>MARTEDI'</b>           | Pasta al pomodoro           | Tortellini al pomodoro              | Pasta alla amatriciana            | Pasta alla marinara                    | Crema di ceci con pasta           | <b>Risotto al pomodoro</b>        | Crema di verdure con pasta          | Pasta al pomodoro                    | Risotto ai funghi                 |
|                           | Straccetti alla pizzaioia   | Frittata con patate                 | Frittata                          | Scaloppina di bovino                   | Formaggio                         | Piccatina di bovino al limone     | Bocconcini di pollo panati          | Cuori di merluzzo al pomodoro        | Hamburger                         |
|                           | Fagiolini all'olio          | Zucchine gratinate                  | Insalata mista                    | Bietta al limone                       | Fagiolini all'olio                | Spinaci all'olio                  | Insalata di finocchi                | Fagiolini all'olio                   | Piselli al tegame                 |
|                           | Pane                        | Pane                                | Pane                              | Pane                                   | Pane                              | Pane                              | Pane                                | Pane                                 | Pane                              |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione              | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione            |                                   |
| <b>MERCOLEDI'</b>         | Crema di verdure con riso   | Pasta al pesto                      | Pasta e lenticchie                | Chicche di patate al pomodoro          | Pasta al pomodoro e basilico      | Crema di lenticchie con pasta     | Tagliatelle all'uovo con pomodoro   | Risotto allo zafferano               | Crema di ceci con pasta           |
|                           | Frittata                    | Fusi di pollo al forno              | Platessa gratinata                | Formaggio spalmabile                   | Bocconcini di suino agli aromi    | Formaggio                         | Mozzarella                          | Bocconcini di tacchino al rosmarino  | Platessa gratinata                |
|                           | Insalata mista              | Patate al forno                     | Patate e fagiolini                | Carote e mais                          | Patate all'olio                   | Patate al forno                   | Mix di verdure                      | Spinaci all'agro                     | Bietta al limone                  |
|                           | Pane                        | Pane                                | Pane                              | Pane                                   | Pane                              | Pane                              | Pane                                | Pane                                 | Pane                              |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione              | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione            |                                   |
| <b>GIOVEDI'</b>           | Pasta con zucchine e speck  | Pasta al ragù vegetale              | Pasta burro e parmigiano          | Zuppa di legumi con orzo               | Pasta tricolore                   | Gnocchetti sardi al pesto         | <b>Minestra di legumi con pasta</b> | Crema di fagioli con pasta           | Crema di verdure con riso         |
|                           | Spezzatino pollo e tacchino | Filetti di merluzzo al pomodoro     | Spezzatino di carne               | Petto di pollo panato                  | Frittata                          | Scaloppina di tacchino al limone  | Spezzatino pollo e tacchino         | Bocconcini di bovino alla cacciatora | Frittata con patate               |
|                           | Patate al forno             | Carote julienne                     | Tris di verdure                   | Insalata di finocchi e carote          | Insalata di finocchi              | Carote al burro                   | Insalata mista                      | Piselli al tegame                    | Insalata mista                    |
|                           | Pane                        | Pane                                | Pane                              | Pane                                   | Pane                              | Pane                              | Pane                                | Pane                                 | Pane                              |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione              | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione            |                                   |
| <b>VENERDI'</b>           | Crema di fagioli con pasta  | <b>Minestra di legumi con pasta</b> | Risotto al pomodoro               | Risotto allo zafferano                 | Pizza margherita                  | Pasta al tonno                    | Risotto alla zucca                  | Pasta all'amatriciana                | Pasta al ragù vegetale            |
|                           | Polpette di pesce al forno  | Bocconcini di carne alla cacciatora | Caciottina fresca                 | Platessa alla mugnaia                  | Prosc. Cotto                      | Filetti di merluzzo al pomodoro   | Cotoletta al salmone                | Frittata al latte                    | Formaggio spalmabile              |
|                           | Carote e mais               | Fagiolini all'olio                  | Piselli al tegame                 | Spinaci all'olio                       | Spinaci burro e parmigiano        | Piselli al tegame                 | Patate al forno                     | Insalata mista                       | Patate crocanti al forno          |
|                           | Pane                        | Pane                                | Pane                              | Pane                                   | Frutta Fresca di stagione         | Pane                              | Pane                                | Pane                                 | Pane                              |
| Frutta Fresca di stagione | Frutta Fresca di stagione   | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione              | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione         | Frutta Fresca di stagione           | Frutta Fresca di stagione            |                                   |